



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**  
Centro de Filosofia e Ciências Humanas – CFCH  
Escola de Comunicação – ECO  
Direção Adjunta de Graduação  
Coordenação de Comunicação Social: Radialismo

**TABELA DE ATIVIDADES**  
**Comissão de Atividades Complementares**

**ECWX01**

### QUADRO DE DISTRIBUIÇÃO DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

ATIVIDADES RECONHECIDAS	Orientações para pontuação
<b>GRUPO 1 - ATIVIDADES DE ENSINO*</b>	
Acompanhamento de disciplina extracurricular, por matrícula regular ou na qualidade de ouvinte, na ECO ou em cursos de áreas afins	20 horas por disciplina (até 2 disciplinas por semestre)
Participação em curso presencial ou à distância (exceto curso de extensão)	Carga Horária Comprovada
Participação em palestras isoladas e mesas redondas	Carga Horária Comprovada
Participação especial em aula ministrada em disciplinas de Graduação, na ECO, a convite e sob o acompanhamento de docente responsável pela disciplina	Carga Horária Comprovada (Até 1 participação por semestre letivo)
Desenvolvimento de atividade de monitoria	Até 60 horas
Realização de estágio extracurricular	1 ponto por hora que ultrapasse as 480 horas curriculares
<b>GRUPO 2 - PESQUISA E PRODUÇÃO CIENTÍFICA*</b>	
Iniciação científica vinculada a Projeto de Pesquisa aprovado na ECO ou em cursos de áreas afins	Até 45 horas
Participação em núcleo/grupo de pesquisa	15 horas (por semestre)
Publicação de resumo em Anais de Congressos e Jornadas	15 horas (por resumo)
Publicação de artigo completo publicado em periódicos	30 horas (por artigo)
Publicação de artigos em revistas ou capítulos de livros	30 horas (por artigo)
Publicação de trabalho completo em Anais de Congressos e Jornadas	30 horas (por artigo)
Participação como ouvinte em Congressos, Seminários e Jornadas	Carga Horária Comprovada (caso não especificado na declaração 5 horas por evento)
Apresentação de trabalho oral ou painel em Congressos, Seminários, Mesas Redondas e Jornadas	30 horas (por trabalho)
Produção Técnica (filmes, cartilhas, relatórios e outras)	20 horas (por produto)
Membro de comissões organizadoras de eventos científicos internacionais, nacionais e/ou locais	20 horas (por comissão)

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**  
 Centro de Filosofia e Ciências Humanas – CFCH  
 Escola de Comunicação – ECO  
 Direção Adjunta de Graduação  
 Coordenação de Comunicação Social: Radialismo

ATIVIDADES RECONHECIDAS	Orientações para pontuação
<b>GRUPO 3 - ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	
Participação contínua em projetos de extensão	Até 30 horas
Participação em núcleo/grupo de extensão	15 horas (por semestre)
Participação eventual em atividades de extensão	Carga Horária Comprovada (caso não especificado na declaração 5 horas por evento)
Participação como ouvinte em Congressos e Seminários de Extensão	Carga Horária Comprovada (caso não especificado na declaração 5 horas por evento)
Publicação de trabalho completo em Anais de Congresso de Extensão	20 horas por artigo
Apresentação de trabalho oral ou painel em Congressos, e Seminários de Extensão	30 horas por artigo
Participação em curso de extensão	Carga Horária Comprovada
<b>GRUPO 4 - OUTRAS ATIVIDADES**</b>	
Participação em encontros estudantis	Carga Horária Comprovada
Participação em seleção ou concurso público	6 horas (por processo seletivo)
Aprovação em seleção ou concurso público	10 horas (por aprovação)
Publicação de artigo de opinião em revistas/jornais de grande circulação	20 horas (por artigo)
Publicação de artigo de opinião em revistas/jornais de circulação restrita	10 horas (por artigo)
Prêmios e distinções por atividades em Ensino/ Pesquisa/ Extensão	20 horas (por prêmio)
Representação em instâncias deliberativas da Universidade	15 horas (por semestre)
Representação em comissões permanentes da Unidade	15 horas (por semestre)
Representação em comissões eventuais da Unidade	10 horas (por semestre)
Participação como palestrante em eventos organizados por entidades de ensino e pesquisa da Comunicação	15 horas (por semestre)
Participação em comissões ou mesas de processos eleitorais da UFRJ	15 horas (por semestre)
Participação em atividades voluntárias	Até 10 horas (por semestre)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO**  
Centro de Filosofia e Ciências Humanas – CFCH  
Escola de Comunicação – ECO  
Direção Adjunta de Graduação  
Coordenação de Comunicação Social: Radialismo

Participação em diretorias de entidades e organizações estudantis	15 horas (por semestre)
Membro de Comissões Organizadoras de Eventos Estudantis	20 Horas (por Comissão)

\*Equivalência de 1 ponto por hora comprovada, salvo orientação indicada em atividade específica

OBS: Em caso do questionamento aos critérios utilizados pela Comissão para o aproveitamento das atividades, a(o) estudante poderá recorrer ao Conselho Departamental. As atividades complementares conferem um (1) crédito do Grupo Teoria.